

www.thomasrohlfing.de



Ich bin für Sie hier.

Thomas Rohlfing Königsberger Straße 7 65830 Kriftel

Tel.: +49 (0) 151 22 77 88 59 E-Mail: hallo@thomasrohlfing.de Web: www.thomasrohlfing.de



"THOMAS ist der beste Speaker zu den Themen Gesundheit und Ernährung, den ich kenne. Ich mag seinen Sinn für Humor und bin immer wieder aufs Neue begeistert, wie er komplexes Wissen in einfache Bilder packt, die jede:r versteht." Caroline von Schwerin, Führungskraft und Start-Up Gründerin

Inhalt

Thomas Rohlfing: der Weg SEITE 8



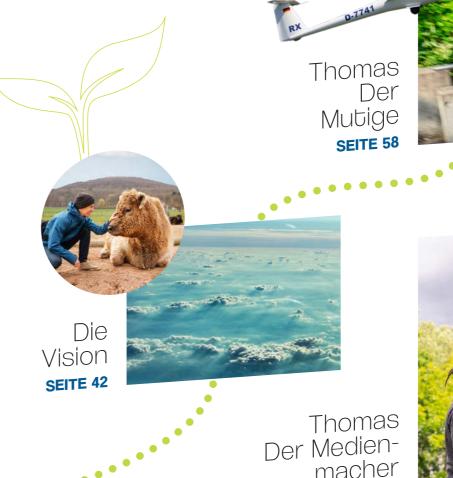
Thomas in Zahlen SEITE 16





Thomas Der Redner SEITE 22





macher SEITE 70



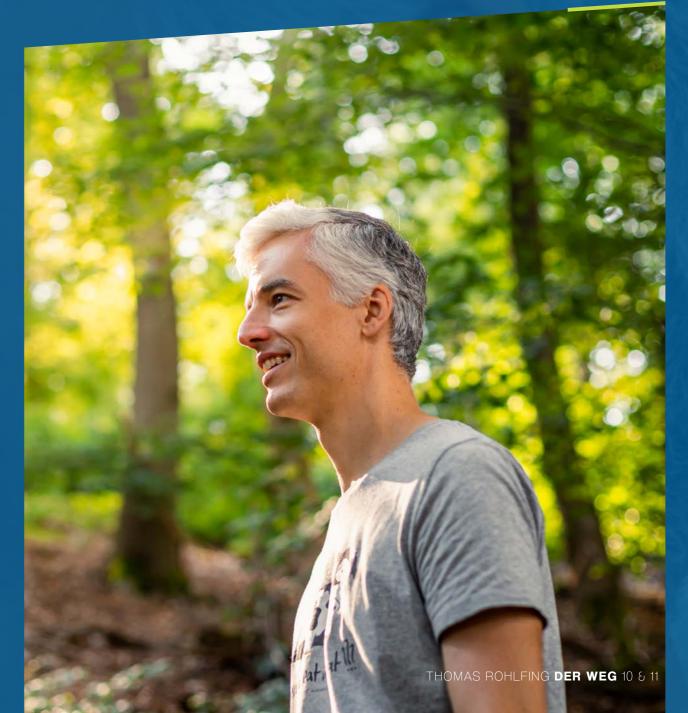
Thomas Rohlfing Der Weg





"PlE bessere Zukunft liegt in unseren Händen. Sie gedeihen zu lassen ist meine Mission." Thomas Rohlfing





Thomas Rohlfing - Der Weg

- 1. Wie können wir gesund alt werden?
 - 2. Wie vermeide ich Schlaganfälle, Krebs und andere Volksbrankheiten so weit wie möglich?
 - 3. We worden meine Mitarbeiter: Innen leistungsfähiger?
 - 4. Wie führe ich ein friedvolles Leben?
 - 5. Die steigere ich meine kognitiven Fähigheiten und meine Effizienz?

5 Fragen 1 Antwort

Diese Fragen habe ich mir selbst gestellt. Ich begann zu recherchieren und wurde fündig. Es blieb das Gefühl, nur an der Oberfläche zu kratzen. Ich grub noch tiefer und tiefer und konnte die sich anbahnende Lösung am Anfang kaum glauben. Ich machte Ausbildungen und sprach mit den weltweit führenden Experten.

Es offenbarte sich, dass wir alle die wichtigste Antwort auf diese Fragen dreimal täglich auf unserem Teller liegen haben.

Unsere Ernährung ist noch viel bedeutender als Bewegung oder Stressreduktion. Der Satz "Eine ungesunde Ernährung kann nicht wegtrainiert werden" ist nur eine von vielen Erkenntnissen, die ich gewonnen habe. Daraufhin habe ich selbst eine vollwertig pflanzliche Ernährung in mein Leben integriert und lebe seit Herbst 2016 vegan. Da mir dieses Wissen so lange vorenthalten wurde, begann ich, anderen den Zugang dazu zu verschaffen. Zunächst auf YouTube, wenig später auf der Bühne. Dabei kam mir meine Erfahrung als Redner und Berater zu Gute. Vorträge bei Unternehmen folgten – mit unglaublich schönem und wertvollem Feedback.

Inzwischen blicke ich auf über zehn Jahre im Public Speaking, ca. 150 Auftritte auf YouTube, zahlreiche Podcasts und Online-Konferenzen zurück. Mit Leichtigkeit und Witz ziehe ich das Publikum in meinen Bann. Gänsehautmomente, die berühren, sind ebenso garantiert wie wahrhaftige Inspiration.

Kundenstimmen

"Thomas kommt genauso herzlich und zuvorkommend wie in den YouTube Videos rüber." Karsten Kretschmann

"Meine Hausärztin hat ungläubig den Kopf geschüttelt und sich wahnsinnig mit mir über das Ergebnis gefreut – ebenso die Diabetologin. Für die ist es unfassbar, in fünf Monaten nur mit pflanzlicher Kost solche Ergebnisse bei Diabetes Typ 2 zu erreichen. Thomas hat enorm viel zu diesem Ergebnis beigetragen." Sabine Schmidt

"Thomas Rohlfing ist so inspirierend für viele Menschen! Zu erleben, dass er sein Ziel nicht aus den Augen verliert, ist einfach beeindruckend." Nadine Dörschel-Jolic

"Ich bin seit dem Vortrag beim Gesundheitstag in unserem Unternehmen wieder ein Stückchen weiter in der Umstellung meiner Ernährung und der meiner Family. Es wäre super, wenn auch sie an einem der Vorträge mal teilnehmen könnten. Thomas Rohlfing hat es so, so gut gemacht. Ich bin ein Fan!" Nadine Dörschel-Jolic

"Thomas ist einer der großherzigsten und hilfsbereitesten Menschen, die wir kennen. All seine Energie und Herzblut widmet er tierschutzrelevanten Themen für wahren Frieden auf der Welt." Stephanie Klann





Thomas Rohlfing In Zahlen





Thomas Rohlfing in Zahlen - Tendenz steigend*

über

5000

YouTube Abonnent:innen

2016

Beginn der wichtigsten Transformation seines
Lebens

17 Jahre
alt beim ersten
grauen Haar

12 Jahre auf der Bühne 1985
in Dresden
geboren

150 YouTube und Podcast-Auftritte

*Stand: 10/2021

120 gerettete Tiere durch bisher fünf Jahre vegane Ernährung Segelflugstunden

57.059
Stunden
Wiedergabezeit in den
ersten vier Jahren
auf YouTube

33
bereiste
Länder

Millionen

Social Media

erreichte Menschen auf

15 Jahre als Trainer

Thomas Rohlfing

"DE Lösungen für alle Probleme auf der Welt sind bereits vorhanden. Wir müssen sie nur umsetzen."
Thomas Rohlfing





Thomas Rohlfing Der Redner







Mutmacher

- + Weltveränderer
- + Bewusstmacher

= Thomas Rohlfing auf der Bühne

Redner zu sein, liegt Thomas Rohlfing im Blut. Bereits in der sechsten Klasse lauschten die Mitschüler:innen gebannt Thomas' Vorträgen. Im Studium stand er nach kurzer Zeit als Übungsleiter vor seinen Kommiliton:innen. Es folgten vielfache Beauftragungen als meteorologischer Berater, insbesondere bei Segelflug-Wettbewerben bis hin zu Deutschen Meisterschaften.

Das Feedback der Teilnehmer:innen war in vielfacher Hinsicht immer wieder überwältigend: "Thomas' Stimme ist so wundervoll und angenehm.

Ich könnte ihm den ganzen Tag zuhören!" oder "Thomas schafft es, die komplexen meteorologischen Zusammenhänge so einfach darzustellen, dass es tatsächlich jede:r versteht."

Nach dem persönlichen Lebenswandel zog es Thomas mit dem neuen Themenfeld in die Öffentlichkeit und auf die Bühne. Bisher folgten mehr als 150 Videoauftritte auf YouTube und diverse Vorträge auf Messen und in Unternehmen. Er holte den Weltrekord im Speaker Slam und gewann das Silent Speaker Battile.



Die Währung der heutigen Zeit sind Visionen, Inspirationen und Charisma. All das verbindet Thomas Rohlfing geschickt mit Humor und Unterhaltung. Die Zuschauer:innen lieben es, sich von dieser Energie und Präsenz vereinnahmen zu lassen.

Thomas Rohlfing - Der Redner

Die Währung der heutigen Zeit sind Inspirationen und Visionen. Thomas Rohlfing bietet in seinen Vorträgen für jede:n Teilnehmende:n wertvolle, umsetzbare Impulse, Emotionen und

Thomas Rohlfing schneidet seine Bühnenpräsenz speziell auf Ihre Veranstaltung, Ihre Wünsche und Ihre Zielgruppe zu. Dies garantiert Nachhaltigkeit und Begeisterung.

Thomas Rohlfings Stärke: die Dinge aus der Vogelperspektive zu betrachten und den Menschen einen Weg aufzuzeigen.

Motivation sowie Information.
Seine charismatisch charmante
Art kombiniert er geschickt
mit Humor und Unterhaltung.
Die Zuschauer spüren seine
Energie und Präsenz ebenso
wie die Macht seiner Vision.

Thomas Rohlfing ist Ihr Mutmacher, Weltveränderer und Bewusstmacher. Organisieren Sie mit Thomas Rohlfing einen unvergesslichen Höhepunkt Ihres Events, Kick-offs oder Kongresses sowie Ihrer Kundenoder Mitarbeiterveranstaltung.





Vom "Schlechtwetterprogramm" zum charismatischen Aufklärungs-Entertainer

"Ich kann mich noch sehr gut an meinen ersten großen Vortrag erinnern. 2010 auf der Deutschen Juniorenmeisterschaft im Segelflug wurde ich als ,Schlechtwetterprogramm' gerufen. Während über dem Flugzeughangar der Dauerregen herunterprasselte, sprach ich vor über 150 Menschen über meine Erlebnisse und Erfahrungen aus 4 Monaten Südamerikareise. Ich bekomme heute noch Gänsehaut, wenn ich an den Applaus denke", gibt Thomas Rohlfing zu.

Mittlerweile wurde seine Bühnenerfahrung um die Erfahrung vor der Kamera erweitert. Nach über 140 veröffentlichten Videos auf YouTube (Stand Herbst/2021) erinnert er sich an seine Anfänge: ..Heute muss ich echt schmunzeln, wenn ich meine ersten Videos sehe - und vor allem den Vergleich zu jetzt! Übung macht tatsächlich den Meister. das kann ich aus erster Hand bestätigen." Seine Fans und Follower:innen sehen das genauso, und die stetig wachsende Community gibt ihm Recht.

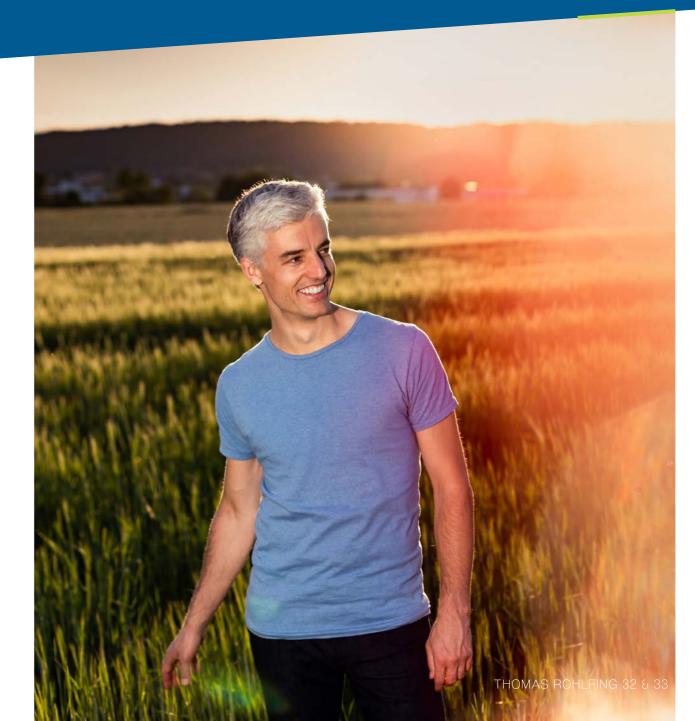
Kundenstimmen

"Es war wirklich bereichernd und sehr interessant. Herr Rohlfing hat seine Inhalte super gut vermittelt, das war das einhellige Feedback aus dem Teilnehmerkreis." Andreas Balla

"Ich habe sehr viel von deinem Vortrag in unserem Unternehmen mitgenommen, der nicht nur informativ sondern auch inspirierend bzw. ermutigend war, am Ball zu bleiben. Vielen Dank nochmal dafür! Katharina Isensee "Die Arbeit von Thomas Rohlfing erfüllte immer die Anforderungen der Lehre an einer Universität. Er wurde dabei aufgrund seiner Erfahrung, sowie seiner konstruktiven Vorschläge sehr geschätzt." Prof. Dr. Uwe Ulbrich

"Er begeistert, er brennt für das was er tut und er regt zum Umdenken an. Ein Mensch der Wirkung erzielt, für einen selbst, für die Tiere und somit für unsere Welt und unser Ökosystem!" Andreas Müller

"Thomas berät Firmen mit viel Herz und Kompetenz. Unbedingte Weiterempfehlung!" Miriam Bauch



Thomas Rohlfing für Veranstalter:innen

Sie wollen Ihre Mitarbeiter:innen zu einem gesünderen Leben motivieren? Sie wollen Kosten und Krankheitstage reduzieren? Sie wollen das Risiko verringern, dass Wissens- und Entschei-

wecken, die ausgetretenen Pfade zu verlassen und mutig voranzuschreiten? Haben Sie vor, Veränderungen einzuführen, die dazu beitragen, eine bessere Welt zu erschaffen und suchen

Weiter wie bisher oder auf ganzer Linie visionär?

dungsträger:innen plötzlich an Volkskrankheiten erkranken und möglicherweise sogar ausfallen?

Oder wollen Sie Ihre Unternehmensvision einer nachhaltigen Ausrichtung an Ihre Mitarbeiter:innen kommunizieren? Wollen Sie Begeisterung dafür einen Motivator, der diesen Weg bereits gegangen ist?

Dies sind nur einige wenige Beispiele, wie Thomas Rohlfing als Speaker auf Ihrer Veranstaltung den entscheidenden Unterschied macht zwischen "Weiter wie bisher" und "Auf ganzer Linie visionär".





Jeder hat die Macht über seine Gesundheit – zu jedem Zeitpunkt seines Lebens. Thomas Rohlfing hilft, sich daran zu erinnern.

Jeder kennt sie, die Momente, die für lange Zeit – wenn nicht für das ganze Leben – in klarer Erinnerung bleiben. Wenn Sekunden zu Minuten werden, man nicht will, dass es zu Ende geht und die Zeit doch wie im Flug vergeht. Diese Momente sind es, die zu wahrhaftiger und nachhaltiger Veränderung beitragen.

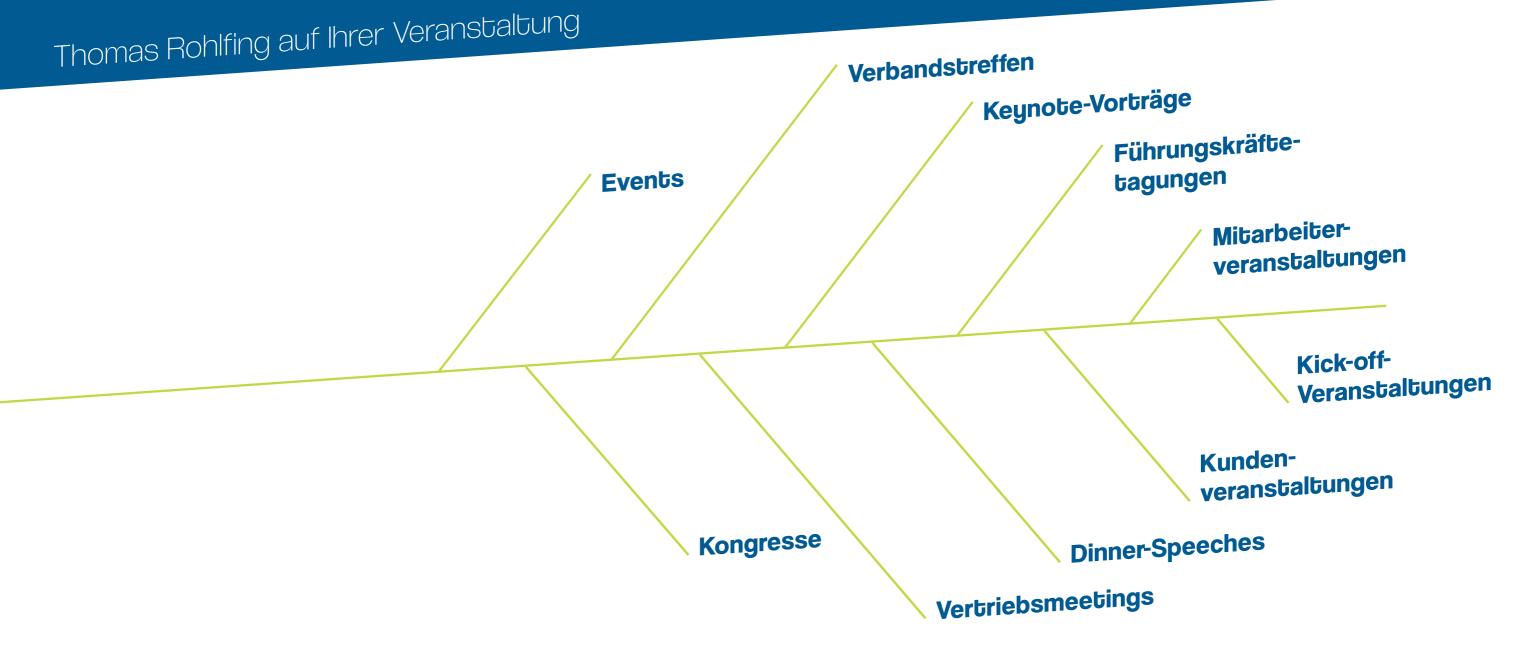
Wenn Menschen emotional gepackt werden und sich dadurch mit Schmetterlingen im Bauch des Gefühls bewusst werden, die Macht zu haben, die Welt endlich verändern zu können, hat Thomas Rohlfing einmal mehr sein Ziel erreicht.

Jeder einzelne Mensch, der sich traut, sein Herz zu öffnen und der zugleich den Mut hat, auch die essenziellen Dinge im Leben zu hinterfragen, trägt zu diesem Ziel bei.

Jeder dieser Menschen steht für eine positive Zukunft.

strebe nach einer Welt voller Liebe, Verbundenheit und Achtung vor dem Leben. Einer Welt, in der jeder Mensch und jedes Tier respektiert wird und ein möglichst gesundes und langes Leben führen kann. Einer Welt, die es Mensch und Natur ermöglicht, ihr Potenzial liebevoll und selbstbestimmt zu entfalten." Thomas Rohlfing





Thomas Rohlfing Die Vision







Wo geht's hier zur Gesundheit?

Unsere Gesundheit ist das höchste Gut von allen. Die kleinen Wehwehchen mögen noch verschmerzbar sein. Sobald eine der allgegenwärtigen Zivilisationskrankheiten jedoch an die Tür klopft, sieht das anders aus. Dabei ist der Begriff Zivilisationskrankheit nicht umsonst entstanden.

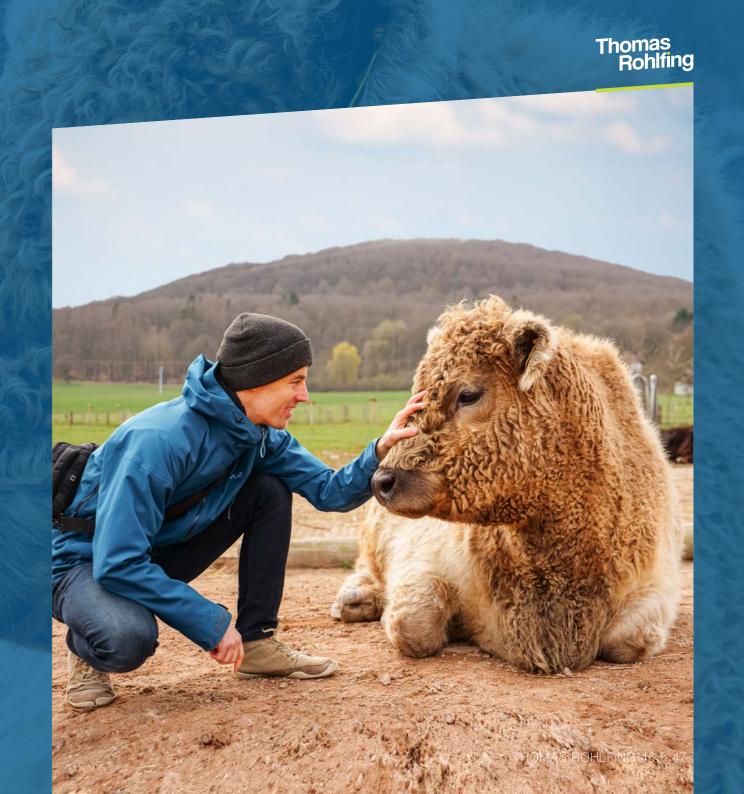
Unsere Lebensweise in dieser Zivilisation macht uns krank. Zucker, Fett, mangelnde Bewegung, schlechter Schlaf, Stress, Pestizide, verarbeitete Produkte und allem voran tierische Produkte schädigen unseren Körper. Fast jeder weiß instinktiv, was ihm gut tut und was nicht, doch die wenigsten ändern aktiv etwas und verharren

in gewohnten und konditionierten Mustern. Diese zu durchbrechen und die Gesundheit wieder in die eigenen Hände zu nehmen, ist das Gebot der Stunde. Es gibt keine Wunderpille, die das für uns erledigt.

Wenn wir gesund alt werden wollen, um voller Vitalität, Energie und Freude noch im hohen Alter diese Welt aktiv mitzugestalten, anstatt nur passiv die tägliche Hitparade zu verfolgen, dann braucht es Entscheidungskraft, ein bisschen Mut und vor allem drei Buchstaben:



"FRÜHER war nicht alles besser – im Gegenteil. Die bessere Welt wartet auf uns, und es liegt an jedem Einzelnen, sie mit seinen eigenen Händen zu erschaffen, Teil der Lösung zu sein." Thomas Rohlfing



Thomas Rohlfing - Die Vision

Visionen wollen gelebt werden

Wir, die Unternehmer:innen und ihre Mitarbeiter:innen, haben es in der Hand. Wir sorgen für positive Veränderungen und entscheiden maßgeblich darüber, welche Wege in der Welt gegangen werden. Es liegt in unseren Händen, die Weichen zu stellen für eine nachhaltige und lebenswerte Zukunft. Die vermeintlichen Nachteile entpuppen sich immer öfter als größte Vorteile, die es auf dem Markt gibt.

Wenn wir als Unternehmen verantwortungsvoll mit unseren Kunden, Zulieferern, Subunternehmern, Rohstoffen und der Umwelt umgehen, wirkt sich dies auf alles aus. Das authentische Leben zukunftsgewandter Werte sorgt neben glücklichen und euphorischen Mitarbeiter:innen für höchste Kundenzufriedenheit, höhere Umsätze sowie mehr Gewinn – und das, während die Umwelt und das Klima geschützt wird. Eine Win-Win-Win-Situation!

Thomas Rohlfing unterstützt Ihr Unternehmen auf diesem Weg und sorgt dafür, dass Ihre große Vision bei Ihren Mitarbeiter:innen auch wirklich ankommt!





Unsere aktuelle Gesellschaft ist geprägt von Herausforderungen: Pandemien, Hochwasser, steigender Meeresspiegel, Massentierhaltung, Waldbrände, Finanzcrashes, Hunger und Armut, Überproduktion, Regenwaldabholzung und vielem mehr.

Die nachkommende Generation weiß schon längst, dass gestern gerechte Welt, in der die Menschheit sich und der Natur gegenseitig Schutz bietet.

Wir alle können dazu beitragen, jeden einzelnen Tag. Wir treffen die Entscheidungen für unser Handeln und jede Handlung hat eine Auswirkung auf das große Ganze. In den allermeisten Fällen können wir die Folgen einer

Verbundenheit statt Konfrontation, Mitgefühl statt Ausbeutung

nicht alles besser war – ganz im Gegenteil. Umweltzerstörung, Welthunger uvm. gab es schon vor Jahrzehnten. Doch bei all diesen Themen gibt es Hoffnung. Hoffnung auf eine bessere Welt. Eine friedliche Welt, in der Verbundenheit anstelle von Konfrontation tritt. Eine liebevolle Welt, in der Mitgefühl statt Ausbeutung gelebt wird. Eine einzelnen Handlung nicht absehen – und doch spüren wir, dass sich selbst bei kleinen guten Taten eine Kettenreaktion ergibt. Wir alle können Kettenreaktionen starten, im guten wie im schlechten.

Welchen Weg wir gehen, liegt jeden Tag aufs neue in unserer Hand.

Kundenstimmen

"Lebt das, von was er spricht. Dieser Mann strahlt eine **unglaubliche Vitalität und Energie** aus. Ein absolutes Vorbild!" Frank Mohr

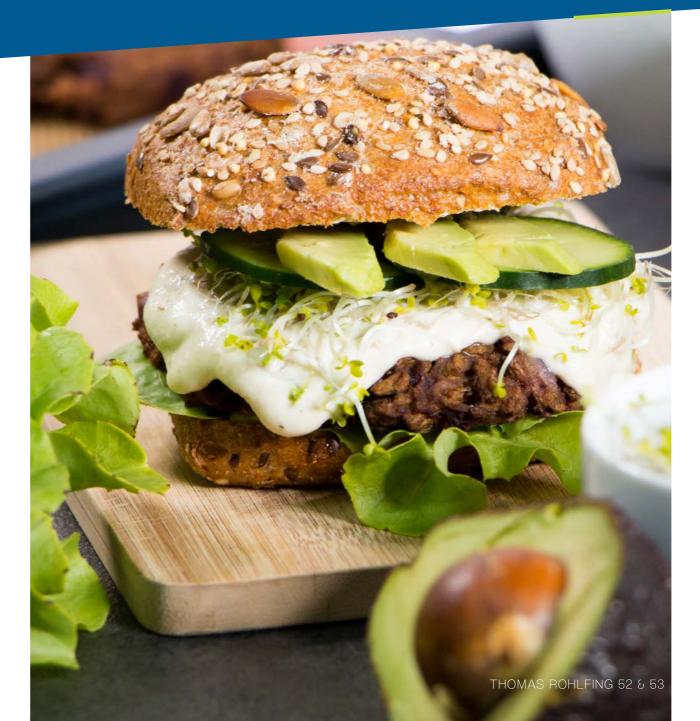
"Thomas Rohlfing hat mich mit seinem Thema berührt und zum Nachdenken angeregt. Damit hat er alles erreicht, was ein jemand erreichen kann, der auf der Bühne über sein Thema spricht." Thorsten Jost

"Thomas Rohlfing verkörpert einfach das worüber er spricht und wofür er geht. Tolle Ausstrahlungskraft, vital, gesund, fit, einfach rundum gesund."

Senay Paakkanen

"Thomas ist einfach pure Energie und ein absolutes Vorbild, wenn es um gesunde vegane Ernährung geht. Er beindruckt mit seiner Lebensfreude und zeigt, dass Veganismus eben nicht gleichbedeutend ist mit Mangelernährung und Antriebslosigkeit." Andreas Müller

"Thomas hat das super motiviert und engagiert gemacht. Er war immer hilfsbereit und hat immer Zeit und Raum gehabt für individuelle Fragen. Ich kann das Programm absolut weiterempfehlen!" Julian Spinty



"" L'ELE unserer Handlungen ist bedeutsam und hat Auswirkungen auf unsere Umwelt." Thomas Rohlfing





Vegan – die Ernährung der Zukunft?

Um eine bessere Welt zu erschaffen, braucht es einen ganzheitlichen Ansatz. Einzellösungen sind wichtig und reichen dennoch nicht aus.

Selbst wenn wir alles Plastik aus den Ozeanen gefischt haben, werden weiterhin Plastiktüten im Ozean landen, wenn deren Produktion nicht gestoppt wird. Ebenso wird in Zukunft immer mehr Regenwald abgeholzt, wenn die Nachfrage nach Fleisch weiterhin steigt. Unsere Gesundheitssusteme werden weiterhin an der Belastungsgrenze laufen, wenn wir nichts gegen Zivilisationskrankheiten unternehmen. Der Welthunger wird bestehen bleiben, wenn wir weiterhin Lebensmittel

aus eben diesen Ländern nach Europa transportieren, um sie in der Massentierhaltung zu verfüttern. Unsere Meeresökosysteme werden kollabieren, wenn weiterhin Fisch und Meeressäuger gefangen werden.

Während viele Ansätze, die Welt ein Stück besser zu machen, wichtig und gut sind, ist keiner auch nur annähernd so effizient wie die Umstellung auf eine vegane Lebensweise. Häufig auch als Multiproblemlöser bezeichnet, setzt eine pflanzliche Lebensführung an allen oben genannten Punkten gleichzeitig an und sorgt unmittelbar dafür, dass wir unsere Zukunft als Menschheit auf diesem Planeten bewahren.

Thomas Rohlfing Der Mutige







Luft Statt Disco

Dinge zu tun, die außerhalb der Norm sind – damit kennt sich Thomas Rohlfing aus. Als Jugendlicher verbrachte er lieber Zeit in der Luft als in der Disco. Meteorologie studierte er mit nur wenigen anderen in ganz Deutschland. Die Umstellung auf ein vollwertiges veganes Leben exponierte ihn erneut.

Es folgten sozialer Druck, kommunikative Herausforderungen und eine besondere Erkenntnis: Das bisherige Leben war nur der Anfang von etwas ganz großem. Thomas Rohlfing erkannte, was auf ihn wartet, kündigte die Anstellung im öffentlichen Dienst mit Aussicht auf

Verbeamtung und ging als Erster in der Familie in die Selbständigkeit. Seitdem folgt er mit vollem Herzen seiner Vision und Passion und inspiriert dadurch tausende Menschen weltweit.





Thomas Rohlfing - Stationen

1985 Geboren in Dresden 2004

Pilotenschein

Diplom Studium Meteorologie, Freie Universität Berlin

2003

Gymnasiale Schulausbildung, Dresden

2006

Beauftragung als Meteorologie Übungsleiter an der Freien Universität Berlin

Segelflug: Mitglied des Sächsischen Leistungskaders 2008

5 Monate Sabbatical in Nord- und Südamerika

2009

Erste Einladung als Vortragsredner an der Freien Universität Berlin 2010

Beauftragung zur Lehre beim Luftsportverband Berlin Brandenburg

Teilnahme Deutsche Meisterschaft Junioren im Streckensegelflug

2017

Präsentation wissenschaftlicher Arbeiten in den USA, Kroatien, Frankreich, Italien, Dänemark

Entwicklung der Marke "The Habit Rabbit" Teilnahme Deutsche Meisterschaft im Streckensegelflug und Ende der Segelflug-Laufbahn für vollen Fokus auf neue Projekte 2016

Veränderung des Lebenswandels und Umstieg auf pflanzliche Vollwerternährung

2015

Wissenschaftlicher Mitarbeiter beim Deutschen Wetterdienst 2014

Erlangung Titel Diplom Meteorologe mit Note 1,4

Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Meteorologie der Leibniz Universität Hannover

Thomas Rohlfing - Stationen

2018

Gründung des YouTube Kanals "The Habit Rabbit"

Gründung Thomas Rohlfing Medienproduktion

Erste Vortragseinladung zu pflanzlicher Vollwerternährung auf die Veggienale/Fairgoods Messe Frankfurt a. M. 2019

Ernährungscoach (IHK) Ausbildung an der Stiftung Reformhaus Fachakademie

Dokumentarfilm Recherchereise zu alternativen medizinischen Zentren in Amerika von Washington D.C. bis San Francisco

Gründung Thomas Rohlfing Coaching

Einladung als Vortragsredner zur VeggieWorld Düsseldorf

2020

Train the Trainer Ausbildung bei Competence on Top

Selbständigkeit als Speaker, Filmemacher und Ernährungscoach

Erfolgreiches Crowdfunding für den Dokumentarfilm WALTER

Erste Einladungen zu Vorträgen bei Behörden und mittelständischen Unternehmen

2021

5000 Abonnenten auf YouTube

Leaders Training Ausbildung bei Robert Gladitz

Finalist und Auswahl als Thrive Impact Role Model

Ausbildung zum zertifizierten Top Speaker bei Hermann Scherer

Sieg beim Silent Speaker Battle

Weltrekord im Speaker Slam

10 Mio. Reichweite auf Social Media

Kundenstimmen

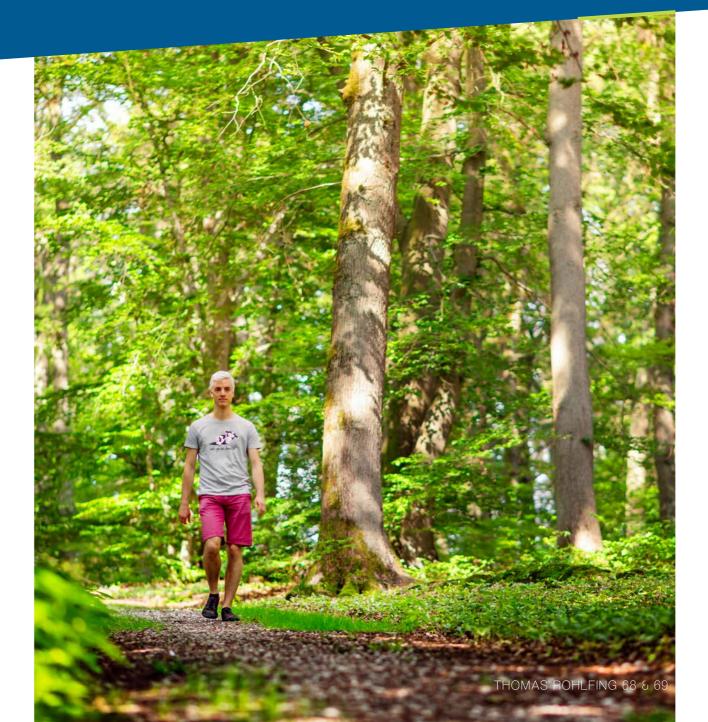
"Thomas berät Firmen mit viel Herz und Kompetenz. Unbedingte Weiterempfehlung!" Miriam Rauch

"Top Leistung und sehr inspirierende Inputs. Besten Dank und 100% Weiterempfehlung!" Michelle Xue Wang

"Thomas ist der perfekte Begleiter für alle, die sich auf den Weg machen, ihre Ernährung und somit auch ihr Leben zu verändern. Durch seine ruhige, wunderbar empathische Kommunikation, bringt er den Veganismus in die Welt und lebt vor was er lehrt." Brigitte Burstedde

"Mega alltagstaugliche Tipps für ein gesünderes und tierfreundliches veganes Leben. Oft weiß man ja nicht so recht, wie genussvolles, veganes Leben funktionieren kann und man sieht erst einmal nur die Dinge, die man nicht mehr essen oder trinken soll. Durch Thomas Rohlfing erfährt man, wie genussvoll veganes Essen sein kann. Eine klare Weiterempfehlung von mir."

"Danke Thomas, das war so eine tolle Zusammenarbeit! Sie hat bei weitem meine Erwartungen übertroffen und ich habe sehr sehr viel gelernt - DANKE SEHR!" Anja Deilmann



Thomas Rohlfing Der Medienmacher





"EME gesunde Ernährung ist kein Hexenwerk und dennoch wirkt sie wie ein Zaubertrank." Thomas Rohlfing



Sieben Gründe für Thomas Rohlfing





Referenzen (Auszug)





































Kundenstimmen

",Ich wäre ja so gerne vegan, aber das Schnitzel ist zu lecker!' – Ich glaube, dass viele, die vegan leben, diese und ähnliche Äußerungen kennen. Thomas zeigt Wege auf, dass es gesunde und leckere Alternativen gibt und das Schnitzel vielleicht sogar ausgedient hat. Selbst Hardliner können bei manchen Rezepten die vegane Alternative kaum mehr vom Original unterscheiden. Ich kann Thomas sehr empfehlen, wenn die grundsätzliche Bereitschaft besteht, etwas am Lebensstil zu ändern." Tim Weisheit

"Veganer Lifestyle mit eigenem YouTube Channel – sehr ansprechend!" Claudia Rougoor "Der Coach der Zukunft!" Antje Hebel

"Sein Wissen um die physischen, ebenso aber die ethischen Aspekte dieser Ernährung machen ihn zu einem Menschen, mit dem man gerne zusammenarbeitet. Absolut empfehlenswert!" Brigitte Burstedde

"Macht richtig Lust auf vegane Ernährung!" Dr. Sabine Oranien

"Sympathisch und vertrauensvoll!"
Michael Rinschen



"FRIEDEN beginnt auf unseren Tellern!" Thomas Rohlfing



Stimmen auf YouTube



Super Sendung! Toll Thomas, du holst immer die richtigen Leute ran.



Rosel Mit Mai 2021

Das ist ein richtig gutes Video. Vielen, vielen Dank.



Unbequeme Wahrheit Mai 2021

Sehr gutes und interessantes Video... tatsächlich zwei Mal angeschaut! 😉... 😉



vegan is the solution Mai 2021

Richtig gutes, informatives Video. Solche Infos müssen unter die Menschheit gebracht werden! Hab's gleich geteilt.



Claus Schmidt Mai 2021

Hammer Interview!



Winfried Wagener Mai 2021

Wow da sind beides Profis am Werk! Danke für die vielen Tipps!



Julian Spinty Mai 2021

Super interessantes Interview.



Katinka Ehret April 2021

Super Video, Thomas!!! Danke für Deine so wertvolle Aufklärungsarbeit und das Raustragen dieser so wichtigen Fakten und der eigentlich so einfachen Lösung...;)



Gabriele Markert April 2021

Super erklärt banke für das tolle Video 🔭



Lars Walther April 2021

Was für ein Knaller Video, herzlichen Dank dafür. Super auch mit den ganzen Quellen, sehr schön recherchiert!! Weiter so!



Come on, leben & leben lassen März 2021





Danny Yassaro Dezember 2020

Danke Thomas für den tollen Bericht und den interessanten Einblick! \checkmark



Daniela Heinrich März 2021

Richtig klasse! Danke für deine Arbeit!



Anna Sophie Februar 2021

Danke Thomas, für deine tolle Arbeit 💙



Martina Gödl Küllinger März 2021

Vielen Dank für eure tolle Arbeit!



Lisa Rieger November 2020

Mega cool



Cosima Blau November 2020 Richtig toll





Stimmen auf YouTube

- Lea F November 2020
 Es braucht mehr Menschen wie euch! Ihr seid eine absolute Inspiration und zeigt, dass das vegane Leben wunderbar ist!
 - & T
- Luna L. Juli 2020

 Wow♥ bitte mehr Rezepte, ihr inspiriert mich maßlos ♥

 △ ♥

- T Y September 2020

 Danke für euren Einsatz ♥

 ☆ ▽
- Sopho Nax September 2020
 Sehr informatives Video, vielen
 Dank!
- KyraKyra September 2020
 Super Interviewführung! Alle Fragen die ich mir am Anfang des Videos gestellt hatte, wurden beantwortet. Gibt definitiv ein Abo :)

& T

Luna L. August 2020

Wow ich bin begeistert von eurem Projekt, endlich nimmt das jemand in die Hand ᇦ ❤️

- Vielen Dank für dieses Interview, was für ein super Kanal! Sehr unterstützenswert!
- Vegan und lebt noch April 2020
 Ganz, ganz wertvolles tolles Video A
 Danke für deine Ehrlichkeit. Und es
 ist so wichtig, dass wir alle unseren
 Weg ganz neu definieren.
- airsoldier1989 2020
 Suuuper Video deinen Kanal ♥ 🎺

₩ ₹

- Vegan.Couple22 2020
 Echt hammer geworden das Video!

 ▼ Tolle Statements und einfach ein mega motivierendes Video!

 ▼ □ □
- claudiamachnik 2020
 5 super Tipps verständlich erklärt!
 Mega, danke ♣>
- Jan-Lütje Thoden 2019
 Tolles Video & sehr professionell.
- Der Haferflocker 2019
 Hallo Thomas danke für deine
 Beiträge 😉 🔓 immer wieder super

Stimmen auf YouTube

- Sehr gelungenes Video und was dazu gelernt
 - & T
- Mary Strawberry 2019

 Danke wiedermal fürs mitnehmen und dabei sein lassen. Es ist wirklich inspirierend.
 - ₩ ₹
- Karin Kiesewetter 2019
 Sehr schöne und faszinierende
 Aufnahmen. Ein wunderbares
 Video lch bin sehr gespannt
 wie es bei euch weiter geht.
- Enidan79H 2019
 Ich bin begeistert! Mega interessantes Video! So viele Infos.

- Chillilli FizzlyPuzz 2019
 Danke, danke, danke! Tolles Video!
- Fit mit Holger 2019

 Extrem wichtig und deshalb hab ich es gerade geteilt. Sollten auf jeden Fall mehr Menschen sehen.
- Elli Stnbssr 2019
 Wow, ich bin total berührt... Danke.
- Le Q 2019
 Motivierendes Video, danke dafür!

- Kai Nicolas 2019
 Richtig tolle Zusammenfassung.
 Sehr berührend. Danke, dass ihr das auf die Beine gestellt habt. Die Welt wird sich ändern!!!
 - ₩ ₹
- Cosima Blau 2019
 Tolles Projekt!! Bin auf die Doku sehr gespannt. Ein ganz großes Dankeschön an euch
- Nicole N. 2019
 Sehr informative Zusammenfassung zum Thema Ernährung. Vielen dank!
- A agnostinos atomon 2019
 Klasse Kanal und wieder einmal ein tolles Video! bin froh euch entdeckt zu haben, weiter so und viel Erfolg.

- Alexander Luft 2019
 Eines der besten Videos die ich letzte Zeit gesehen habe. Sehr wichtige Themen spricht ihr da an. Hoffentlich es ist noch nicht zu spät die Umwelt zu retten.
- VegAndMindful 2019

 Klasse Video, brauchen mehr davon!
 Solche Erfahrungsberichte über
 Menschen mit der selben Situation
 sind wohl die beste Motivation.
 Danke:) ♥ ▶ ▶

₩ ₹

Roxy 2019
Super Mix auf eurem Kanal.
Besonders die Interviews haben
mich sehr angesprochen, Experten
mit top Wissen, viel Erfahrung und
beeindruckenden Argumenten

Kontakt/Impressum

Thomas Rohlfing Medienproduktion und Coaching Königsberger Straße 7 65830 Kriftel

Tel.: +49 (0) 151 22 77 88 59 E-Mail: hallo@thomasrohlfing.de Web: www.thomasrohlfing.de

Ust.-ID: DE326694895

■ thehabitrabbit

thomasrohlfing.vegan

f thehabitrabbit.vegan

Fragen Sie Thomas jetzt als Speaker, Trainer oder Berater für Ihr Unternehmen oder Ihre Veranstaltung an!



Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Die Inhalte sind urheberrechtlich geschützt.

